

Dikirim : 8 Desember 2022
Direvisi : 28 Desember 2022
Disetujui : 02 Januari 2023

ICJ
(Initium Community Journal) Online ISSN
: 2798-9143
Jurnal homepage: <https://journal.medinerz.org>

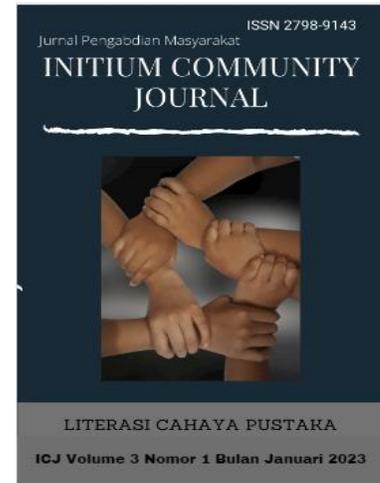
INITIUM COMMUNITY JOURNAL

<https://journal.medinerz.org/index.php/ICJ>

e-ISSN : 2798-9143

Kata kunci : Pentingnya Perawatan gigi, Sikat Gigi
Keywords : *The importance of dental care, Toothbrush*

Korespondensi Penulis:
Sri Muharni
muharnisri@gmail.com



SOSIALISASI TENTANG PENTINGNYA PERAWATAN GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA ANAK UMUR 6-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR NEGERI 009 BOTANIA

Sri Muharni¹⁾, Afifah Khairinnisa²⁾, Anjelina Christiani³⁾ Beslita Aulya P⁴⁾, Fauziah Alfahrizi N⁵⁾, Fitri Handayani⁶⁾, Lukita Widuri⁷⁾, Putri Endah⁸⁾, Siti Nuraini⁹⁾

^{1,2,3,4,5,6,7,8,9)}Prodi Ilmu Keperawatan, Universitas Awal Bros Batam
e-mail: muharnisri@gmail.com

ABSTRACT

Efforts to maintain oral and dental health as well as foster dental health, especially in children. school and preschool groups need special attention because at this age children are experiencing a process of growth and development. The condition of the previous teeth will affect the development of dental health in adulthood. This counseling program is expected to increase knowledge and increase awareness of the importance of maintaining healthy teeth and mouth and can participate actively in improving self-care efforts. The purpose of this counseling is to provide knowledge to children about the importance of maintaining healthy teeth and mouth. This type of research uses presentation counseling and question and answer methods. In this counseling activity, participants actively participate in following the instructions given by the material carrier so that this activity goes well. So it can be concluded that presentation counseling and question and answer are effective for use in increasing dental and oral health knowledge in children. The community service activity entitled "Socialization About The Importance Of Dental Care In Children Aged 6-12 Years in SDN Botania 009". This activity was welcomed by SDN 009 Botania in the hope that they could obtain information so that they can maintain and prevent various kinds of dental problems in children at the school which can interfere with health caused by a lack of knowledge which results in these children experiencing various dental health problems.

Keywords: The importance of dental care ,Toothbrush

ABSTRAK

Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pembinaan kesehatan gigi terutama pada anak kelompok sekolah dan pra sekolah perlu mendapat perhatian khusus sebab pada usia ini anak sedang menjalani proses tumbuh kembang. Keadaan gigi sebelumnya akan berpengaruh terhadap perkembangan kesehatan gigi pada usia dewasa nanti. Melalui program penyuluhan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan menumbuhkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut dan dapat berpartisipasi secara aktif dalam meningkatkan upayaelihara diri. Tujuan Penyuluhan ini adalah memberikan pengetahuan kepada anak mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut. Jenis penelitian ini menggunakan metode penyuluhan presentasi dan tanya jawab. Dalam kegiatan penyuluhan ini peserta ikut aktif dalam mengikuti instruksi yang diberikan oleh pembawa materi sehingga kegiatan ini berjalan dengan baik. Maka dapat disimpulkan bahwa penyuluhan presentasi dan tanya jawab efektif untuk digunakan dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada anak. Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul "Sosialisasi Tentang Pentingnya Perawatan Gigi Pada Anak Umur 6-12 Tahun Disekolah Dasar Negeri 009 Botania". Kegiatan disambut baik oleh pihak SDN 009 Botania dengan harapan memperoleh informasi sehingga dapat menjaga dan mencegah terjadi berbagai macam gangguan pada gigi pada anak yang berada di sekolah tersebut yang dapat mengganggu kesehatan yang disebabkan dari rendahnya pengetahuan yang mengakibatkan anak-anak tersebut mengalami berbagai gangguan kesehatan gigi.

Kata Kunci : Pentingnya perawatan gigi, sikat gigi

A. Pendahuluan

Kesehatan gigi merupakan hal yang penting dalam kehidupan setiap individu termasuk pada anak, karena gigi dan gusi yang rusak dan tidak dirawat akan menyebabkan rasa sakit, gangguan pengunyahan dan dapat mengganggu kesehatan tubuh lainnya. Anak merupakan kelompok umur yang rentan terhadap penyakit. Anak yang memiliki masalah kesehatan gigi dapat terganggu kualitas hidupnya, padahal anak merupakan aset bangsa untuk pembangunan dimasa yang akan datang (Kantohe dkk, 2016).

Masa kanak-kanak usia 6-12 tahun merupakan masa-masa yang rentan terhadap masalah kesehatan gigi, karena merupakan usia transisi atau pergantian gigi decidui dengan gigi permanen (usia 6-8 tahun). Adanya variasi gigi susu dan gigi permanen bersama-sama didalam mulut, menandai gigi campuran pada anak. Gigi yang baru tumbuh tersebut belum sempurna sehingga rentan terhadap kerusakan (Darwita, 2011). Usia sekolah merupakan saat yang baik untuk memberikan dasar terbentuknya manusia yang berkualitas.

Kesehatan adalah salah satu unsur penting dalam membentuk manusia yang berkualitas. Anak dengan usia sekolah khususnya sekolah dasar adalah kelompok yang rentan terhadap penyakit gigi karena umumnya pada kelompok tersebut anak-anak cenderung memiliki perilaku atau kebiasaan diri yang kurang mendukung terciptanya kesehatan gigi yang baik. Pengetahuan dapat ditingkatkan melalui promosi kesehatan. Dilihat dari segi usia rentannya anak yang terkena penyakit, maka penyuluhan terutama ditujukan pada golongan rawan terhadap gangguan kesehatan gigi dan mulut yaitu anak usia sekolah dasar. Salah satu bentuk usaha untuk meminimalisasi angka kesakitan yang ada adalah dengan tindakan preventif melalui kegiatan promosi kesehatan. Penyuluhan adalah contoh usaha mencegah

masalah kesehatan gigi karena kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat untuk menjaga kesehatan dan meningkatkan derajat kesehatan.

Promosi kesehatan gigi dan mulut merupakan suatu proses pemberian informasi yang timbul atas dasar kebutuhan kesehatan gigi yang bertujuan untuk menghasilkan kesehatan gigi yang baik dan meningkatkan taraf hidup. Dalam promosi kesehatan gigi individu memperoleh pengalaman atau informasi melalui berbagai media promosi kesehatan gigi. Media merupakan salah satu yang perlu diperhatikan dalam melakukan promosi kesehatan.

Penyuluhan kesehatan gigi pada anak sekolah dasar umur 6-12 tahun sangat penting karena pada usia tersebut adalah kritis baik bagi pertumbuhan gigi geliginya juga baik perkembangan jiwanya.

B. Metode Kegiatan

Kegiatan pengabdian di laksanakan di SDN 009 Botania Kota Batam pada hari Sabtu, 16 Juli 2022 jam 08.00 sampai dengan jam 09.00 pagi dengan di hadiri anak-anak berusia 6-12 tahun berjumlah 200 orang disertai wali kelas, semua guru dan 9 Mahasiswa Universitas Awal Bros Batam. Metode yang digunakan pada kegiatan ini adalah mengadakan sosialisasi tentang Pentingnya perawatan gigi pada anak umur 6-12 tahun di sekolah dasar negeri 009 Botania yang baik dan benar dengan metode presentasi, ceramah dan diakhiri dengan sesi Tanya jawab. Kegiatan ini kami laksanakan setelah melakukan survey awal ke SDN 009 Botania Batam, karena menurut kami penting diadakan sosialisasi mengenai cara menyikat gigi yang baik dan benar, dan kami melakukan presentasi secara langsung tetapi tetap mengikuti protocol kesehatan. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara berkoordinasi dengan guru SDN 009 Botania Batam, kemudian tim melakukan presentasi kepada murid SDN 009 Botania, memberikan ceramah singkat dan mempraktekkan cara menyikat gigi yang baik dan benar dan memberikan kesempatan para murid untuk bertanya melalui sesi Tanya jawab.



Gambar 1 : Kegiatan presentasi secara luring



Gambar 2 : Kegiatan penyuluhan berlangsung secara luring



Gambar 3 : Foto bersama dengan murid SDN 009 Botania setelah sosialisasi berakhir

C. Hasil dan Pembahasan

Sosialisasi mengenai cara menyikat gigi yang baik dan benar ini dilakukan terhadap 200 siswa SDN 009 Botania Batam. Semua peserta hadir ditempat sosialisasi dan penyelenggara sosialisasi yaitu 9 mahasiswa Universitas Awal Bros Batam hadir ditemani wali kelas dan beberapa guru Batam. Selama proses sosialisasi para murid antusias dan mendengarkan dengan baik presentasi mengenai tujuan menyikat gigi, manfaat menyikat gigi, mengetahui macam macam makanan yang dapat merusak gigi, dan mengetahui dampak dari tidak menyikat gigi dengan baik dan benar sejak dini, mahasiswa juga melakukan praktek cara menyikat gigi yang baik dan benar, para siswa juga diberi kesempatan untuk bertanya. Setelah sesi Tanya jawab selesai, mahasiswa melakukan evaluasi terhadap murid

Dikirim : 8 Desember 2022
Direvisi : 28 Desember 2022
Disetujui : 02 Januari 2023

ICJ
(Initium Community Journal) Online ISSN
: 2798-9143
Jurnal homepage: <https://journal.medinerz.org>

SDN 009 Botania dan didapatkan hasil bahwa hampir seluruh siswa SDN 009 Botania memahami mengenai materi sosialisasi dan mengikuti sosialisasi dengan baik.

D. Kesimpulan Dan Saran

Teknik penyuluhan secara luring melalui presentasi, ceramah dan sesi tanya jawab. Dapat meningkatkan pengetahuan murid SDN 009 Botania Batam tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar. Dengan demikian diharapkan para murid SDN 009 Botania Batam dapat memahami cara menyikat gigi yang baik dan benar, mengetahui pentingnya menjaga kesehatan gigi dan dampak dari cara menyikat gigi yang salah.

Saran agar kegiatan ini dapat dilakukam secara periode sehingga menjangkau lebih banyak lagi murid SD maupun dan mensosialisasikan sejak dini.

E. Daftar Pustaka

- Dewantari, N. M. (2013). Menyikat Gigi Tindakan Utama Untuk Kesehatan Gigi. *Jurnal Skala Husada*, 10(September), 194–199.
- Eddy, F. N. E., & Mutiara, H. (2015). Peranan Ibu dalam Pemeliharaan Kesehatan Gigi Anak dengan Status Karies Anak Usia Sekolah Dasar. *Medical Journal of Lampung University*, 4(8), 1–6.
- Widodo, A., Satrijo, D., & Prahasto, T. (2015). Deteksi Kerusakan Roda Gigi Dengan Analisis Sinyal Getaran. *Rotasi*, 17(2), 67. <https://doi.org/10.14710/rotasi.17.2.67-75>
- Wulansari, S. and Faridasari, I., 2020. Pengaruh Latihan Menyikat Gigi Terhadap Kemampuan Menyikat Gigi Pada Anak Tunagrahita. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), pp.998-100
- Zia, H. K., Nurhamidah, N., & Afriza, D. (2018). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Terhadap Kebiasaan Menyikat Gigi Anak. *B-Dent, Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah*, 1(1), 43–48. <https://doi.org/10.33854/jbdjbd.51>