

Dikirim : 20 Mei 2022
Direvisi : 20 Juni 2022
Disetujui : 3 Juli 2022

ICJ
(Initium Community Journal)
Online ISSN : 2798-9143
Jurnal homepage: <https://journal.medinerz.org>

INITIUM COMMUNITY JOURNAL

<https://journal.medinerz.org/index.php/ICJ>

e-ISSN : 2798-9143

Kata kunci : Head to Toe, Pengetahuan, Bayi
Keywords : Head to Toe, Knowledge, Baby

Korespondensi Penulis :
Indah Purnama Sari
indahpsari560@gmail.com



PENYULUHAN TENTANG PEMERIKSAAN HEAD TO TOE BAYI

Indah Purnama Sari¹

¹ Prodi S1 Ilmu Keperawatan, STIKes Awal Bros Batam

e-mail: indahpsari560@gmail.com

ABSTRACT

Normal newborns are birth weight between 2500 - 4000 grams, full term, born crying immediately, and there are no severe congenital abnormalities (congenital defects). At the time of birth, a number of psychological adaptations begin to occur in the newborn's body, because of these dramatic changes, the baby needs close monitoring to determine how to make a good transition to life outside the uterus. Newborns also need care that can increase their chances of transitioning successfully. Various safe and effective efforts to prevent and overcome the main causes of newborn mortality (BBL) are quality antenatal care services for normal delivery or basic neonatal health services by professionals. Newborns require immediate, fast, precise, safe and effective care. Most of the delivery process is focused on the mother, but in relation to the process of expelling the results of pregnancy (babies), the management of childbirth is said to be successful if the mother and baby are in optimal condition. Realizing the importance of this, it is necessary to hold Head To Toe Examination Counseling for Babies to all Nurses at the Awal Bros Regional I Hospital.

Keywords: Head to Toe, Knowledge, Baby

ABSTRAK

Bayi baru lahir normal adalah berat lahir antara 2500 - 4000 gram, cukup bulan, lahir langsung menangis, dan tidak ada kelainan kongenital (cacat bawaan) yang berat. Pada waktu kelahiran, sejumlah adaptasi psikologik mulai terjadi pada tubuh bayi baru lahir, karena perubahan dramatis ini, bayi memerlukan pemantauan ketat untuk menentukan bagaimana membuat suatu transisi yang baik terhadap kehidupannya diluar uterus. Bayi baru lahir juga membutuhkan perawatan yang dapat meningkatkan kesempatan menjalani masa transisi dengan berhasil. Berbagai upaya yang aman dan efektif untuk mencegah dan mengatasi penyebab utama kematian bayi baru lahir (BBL) adalah pelayanan antenatal yang berkualitas asuhan persalinan normal atau dasar pelayanan kesehatan neonatal oleh tenaga professional. Bayi Baru Lahir memerlukan asuhan yang segera, cepat, tepat, aman dan bersih. Sebagian besar proses persalinan terfokus pada ibu, tetapi sehubungan dengan proses pengeluaran hasil kehamilan (bayi) maka penatalaksanaan persalinan baru dikatakan berhasil jika ibu dan bayinya dalam kondisi yang optimal. Menyadari pentingnya hal ini, maka perlu diadakannya Penyuluhan Pemeriksaan Head To Toe pada Bayi kepada seluruh Perawat Rumah Sakit Awal Bros Regional I.

Kata Kunci : Head to Toe, Pengetahuan, Bayi

A. Pendahuluan

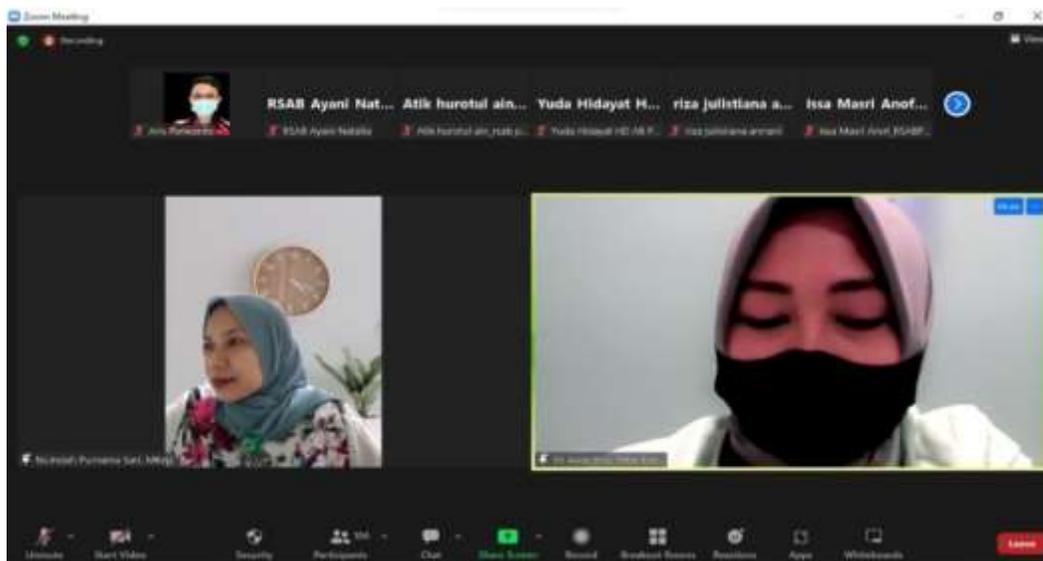
Bayi baru lahir normal adalah berat lahir antara 2500 - 4000 gram, cukup bulan, lahir langsung menangis, dan tidak ada kelainan kongenital (cacat bawaan) yang berat. Pada waktu kelahiran, sejumlah adaptasi psikologik mulai terjadi pada tubuh bayi baru lahir, karena perubahan dramatis ini, bayi memerlukan pemantauan ketat untuk menentukan bagaimana membuat suatu transisi yang baik terhadap kehidupannya diluar uterus. Bayi baru lahir juga membutuhkan perawatan yang dapat meningkatkan kesempatan menjalani masa transisi dengan berhasil. Adaptasi neonatal (bayi baru lahir) merupakan proses penyesuaian fungsional neonatus dari kehidupan di dalam uterus ke kehidupan di luar uterus (Rahardjo dan Marmi, 2015 : 11). Berbagai upaya yang aman dan efektif untuk mencegah dan mengatasi penyebab utama kematian bayi baru lahir (BBL) adalah pelayanan antenatal yang berkualitas asuhan persalinan normal atau dasar pelayanan kesehatan neonatal oleh tenaga professional. Untuk menurunkan angka kematian bayi baru lahir dengan BBLR, persalinan harus dilakukan oleh tenaga kesehatan yang memiliki kemampuan dan keterampilan manajemen bayi baru lahir dengan hipotermia. Bayi Baru Lahir memerlukan asuhan yang segera, cepat, tepat, aman dan bersih. Sebagian besar proses persalinan terfokus pada ibu, tetapi sehubungan dengan proses pengeluaran hasil kehamilan (bayi) maka penatalaksanaan persalinan baru dikatakan berhasil jika ibu dan bayinya dalam kondisi yang optimal. Oleh karena itu, perlu kontribusi dari perawat terkait dengan pemeriksaan fisik Head To Toe bayi baru lahir.

Dikirim : 20 Mei 2022
Direvisi : 20 Juni 2022
Disetujui : 3 Juli 2022

ICJ
(Initium Community Journal)
Online ISSN : 2798-9143
Jurnal homepage: <https://journal.medinerz.org>

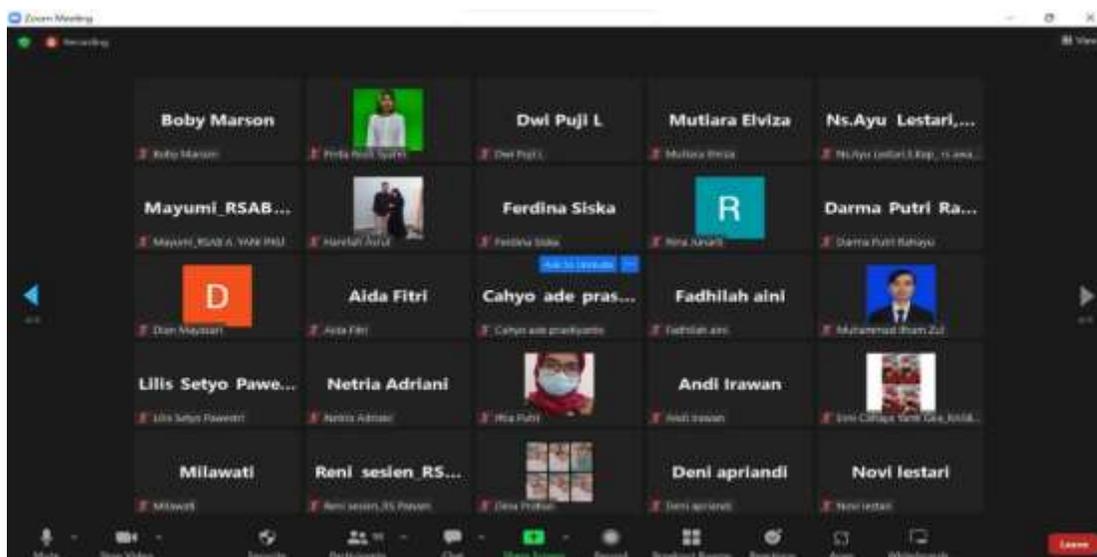
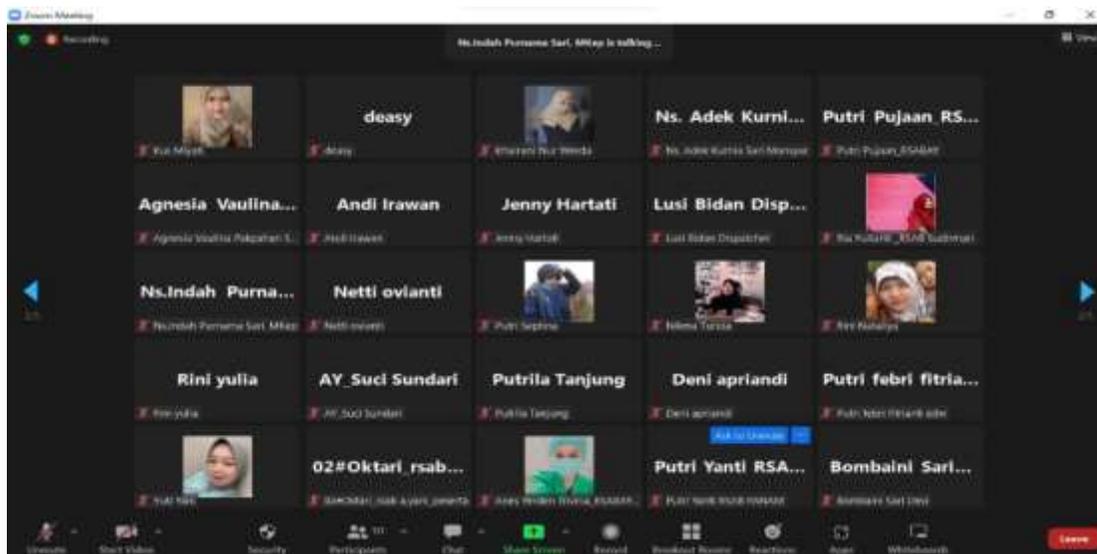
B. Metode Kegiatan

Kegiatan pengabdian dilaksanakan melalui aplikasi Zoom yang dihadiri seluruh Perawat Rumah Sakit Awal Bros Regional I, meliputi RS Awal Bros Batam, RS Awal Bros Sudirman, RS Awal Bros Panam, dan RS Awal Bros Ujung Batu. Metode yang digunakan pada kegiatan ini adalah mengadakan penyuluhan tentang pemeriksaan Head to Toe bayi, dengan ceramah dan sesi tanya jawab. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara berkordinasi dengan bagian diklat RS Awal Bros dengan soal pre test dan post test kepada seluruh peserta penyuluhan. Kegiatan penyuluhan dilakukan secara daring yang dihadiri seluruh Perawat Rumah Sakit Awal Bros Regional I.



Dikirim : 20 Mei 2022
Direvisi : 20 Juni 2022
Disetujui : 3 Juli 2022

ICJ
(Initium Community Journal)
Online ISSN : 2798-9143
Jurnal homepage: <https://journal.medinerz.org>



C. Hasil dan Pembahasan

Penyuluhan Head to Toe pada Bayi ini kami lakukan dan kami tujukan kepada seluruh Perawat Rumah Sakit Awal Bros Regional I. Kegiatan dilaksanakan dengan metode daring melalui aplikasi Zoom. Materi penyuluhan terdiri dari penjelasan apa itu pemeriksaan fisik bayi, perubahan-perubahan yang terjadi pada bayi, diagnosa keperawatan pada bayi baru lahir, asuhan keperawatan bayi, dan proses melakukan head to toe pada bayi. Dari 180 perawat yang hadir, (75%) memiliki pengetahuan yang baik tentang Pemeriksaan Head to Toe pada Bayi.

D. Kesimpulan Dan Saran

Teknik penyuluhan dengan menggunakan metode ceramah dan sesi tanya jawab dapat meningkatkan pengetahuan perawat Rumah Sakit Awal Bros Regional I tentang Pemeriksaan Fisik pada Bayi. Perawat dapat mengenali perubahan yang terjadi pada bayi dengan cepat dan melakukan perawatan dengan tepat. Saran agar kegiatan ini dapat dilakukan secara periode sehingga dapat meningkatkan skill perawat dan melakukan perawatan pada bayi.

E. Daftar Pustaka

Apriastuti DA & Tinah. Jurnal: *Inisiasi Menyusui Dini Terhadap Kejadian Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir Study Komparatif Design*. Di RB Mujiyem dan RB Suwinah Kabupaten Boyolali tahun 2015: STIKES Estu Utomo Boyolali, Vol 07 No.02, Desember 2017

Beiranvand S, Valizadeh F dkk. Article: *The Effects of Skin-to-Skin Contact on Temperature and Breastfeeding Successfulness in-Full-Term Newborns after Cesarean Delivery*. Academic Editor: Namik YO, Internasional Journal Of Pediatrics. University Of Medical Sciences, Khorramabad, Iran. Vol 2014, Article ID 846486, 7 pages.

Heny, E. Skripsi, *Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Bersalin Mitra Husada Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan tahun 2014*: STIKES Muhammadiyah Lamongan, Vol.07, No.01, april 2017

Saifuddin, AB. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2010

Williamson, A& Crozier K. *Buku Ajar Asuhan Neonatus*. Devi Yulianti (alih bahasa) dan Sari Isnaeni (editor edisi bahasa Indonesia). Jakarta: Buku Kedokteran. EGC, 2013.